

# „Wer kauft mir jetzt meine Unterwäsche?“

Ist dem Mann die Frau oder der Frau der Mann entschwunden, stellt sich für viele Neo-Singles oftmals diese Frage. Denn kaum etwas ist so individuell und intim, wie das gewisse „Untendrunter“. Ein Beitrag der Kommunikationstrainerin Kathrin Colditz über Raffinessen der Wäsche- und Dessous-Welt, der den Männern unter uns gefallen und gut tun wird.

**W**ieso gerade den Männern, fragen Sie sich nun vielleicht? Weil Umfragen zufolge ca. 70 Prozent der Männer ihre Unterhosen nicht selbst kaufen, sondern überlassen dies ihren Müttern, Ehefrauen und/oder Freundinnen. Gründe dafür gibt es einige: Die meisten Wäschefachgeschäfte sind weitaus stärker mit Damenunterbekleidung bestückt. Frauen sind an diesem Ort in der Überzahl.

## „MANN“ HAT ES SCHWER, BESONDERS WENN ER SCHÜCHTERN IST

Die Kabinen sind fast immer durch Frauen belegt. „Mann“ sieht viele Frauen auf einmal: Frauen, die in den Kabinen BHs in unterschiedlichen Körbchen-Größen anprobieren. Frauen, die durch Verkäuferinnen individuell beraten werden. Das klingt zunächst spannend, doch so mancher Mann traut sich in solch ein Geschäft nicht hinein obwohl es auch Herrenwäsche führt. Erst recht nicht, wenn er schüchtern ist, bisher kaufen ließ, seine Größe nicht weiß oder sich in dem breiten Angebot von Marken, Slip-Schnittformen und Größen nicht zurechtfindet. Im Schaufenster sieht er das interessante, modische Sortiment für Damen und Herren – geht daran vorbei in ein Selbstbedienungskaufhaus und ergreift schnell und erleichtert einen Mehrfachpack (Slips aus Baumwolle) mit einer großen fotografischen Abbildung der darin befindlichen Unterhosen. Er ist froh, dass ihn keine Verkäuferin angesprochen hat, denn was hätte er sagen sollen, was er sucht? Eine Unterhose?

Lassen Sie mich bitte als Trainerin von Personal im Bereich der Beratung und des Verkaufs von Damen- und Herrenunterbekleidung, Nachtwäsche und Bademoden an dieser Stelle den Männern einfach etwas Mut machen:

## FRAUEN HABEN ES AUCH NICHT LEICHT, NUR SUCHEN SIE HILFE

Frauen ergeht es nicht anders, nur sie vertrauen sich eher einer Verkäuferin an. Was beim Dessous-Shopping der Frauen so einfach und unkompliziert aussieht, ist häufig auch etwas überspielt. Mehr als die Hälfte aller Frauen tragen die falsche BH-Größe und oft auch die falsche Schnittform. Welche Frau kennt das nicht: BHs, die rutschen, kneifen, einschnüren? Das BH-Shopping kann dann auch noch ziemlich anstrengend werden: Schließlich müssen sich die Frauen fast vollständig in der Kabine entkleiden, um anzuprobieren. Im Winter bedeutet das mehrere Schichten von Bekleidung ablegen – im Sommer schwitzen.

Machen Sie es sich etwas einfacher! In einem gut geführten Fachgeschäft wird jeder, der es möchte, in punkto Größenmittlung und Passform professionell und individuell beraten. Dies ist für KundInnen und VerkäuferInnen sehr anspruchsvoll. Doch im Nachhinein ist es doch für die meisten wichtig, dass alles bequem sitzt und gut aussieht. Das speziell geschulte Fachpersonal geht heutzutage auch sehr einfühlsam mit den Wünschen und Fragen der KundInnen um. Wie oft höre ich von den KundInnen den Wunsch: „Ich suche für mich

etwas Schönes, weiß aber noch nicht so genau was.“

## DER MANN AM WEG INS WÄSCHEFACHGESCHÄFT?

In den letzten Jahren haben auch schon mehr Männer den Weg ins Wäschefachgeschäft gefunden. Jene Männer schätzen mittlerweile die nette Beratung. Man sollte auch daran denken, dass die zukünftige Partnerin sich wünscht, dass „Mann“ in Unterwäschefragen im Trend liegt, sportlich und modisch auch unter der Oberbekleidung aussieht. Kaum etwas in der Mode ist so individuell und intim wie das gewisse „Untendrunter“. Immer wieder gibt es neue, fantasievolle Entwicklungen, interessante Farben und Muster für SIE und IHN. Mein Tipp daher: Sind Sie gerade dabei, den ersten Schritt zur erneuten Partnersuche auszuprobieren, dann lassen Sie sich doch einfach mal wieder von den Raffinessen der Wäsche- und Dessous-Welt berauschen!

Suchen Sie ein renommiertes Wäschefachgeschäft oder Modehaus in Ihrer Nähe auf. Sie werden mit Genuss die kompetente Beratung schätzen lernen. Ob Sie Mann oder Frau sind – Ihrer Seele wird es genauso gut tun, wie Ihrem Körper und Ihrem Selbstwertgefühl. Denn irgendwann folgt ganz bestimmt:

## DAS ERSTE RENDEZVOUS

In unserem arbeitsreichen und knapp mit Freizeit bemessenen Leben lernen sich immer mehr ▶



**Tolles Outfit?**

Nicht nur Männer schauen sich das gerne bei Frauen an. Auch Frauen sehen gerne Männer in einem schönen „Untendrunter“



## „Eines klar vorweg: Nicht nur Männer schauen dem anderen Geschlecht gern auf Brust und Po - auch Frauen tun es... „

► Kathrin Colditz, seit 15 Jahren Seminarleiterin und Verkaufstrainerin bei Hersteller-Marken für Dessous und Wäsche

Menschen über die verschiedenen Partnerbörsen des Internets kennen. Nun werden Sie sich fragen, was hat das Ganze mit Unterwäsche zu tun? Nein, Sie sollten doch niemals gleich bei Ihrem ersten Date Ihre Unterwäsche präsentieren! Doch ist es nicht die Frage aller Fragen:

### „WAS ZIEHE ICH ZUM ERSTEN DATE BLOSS AN?“

Christian Dior sagte einmal: *„Ohne die richtigen Unterkleider kann es keine Mode geben.“* Damit hat er Recht! Die Oberbekleidung ist schnell gefunden: das Lieblingsstück, in dem wir uns besonders wohl fühlen und nah bei uns selbst stehen oder vielleicht ein besonders schickes, neu erworbenes Kleidungsstück. Machen Sie vor dem Spiegel folgenden Test: Ziehen Sie die Unterwäsche an, die Sie eigentlich schon längst einmal entsorgen wollten. Wie fühlen Sie sich? Wie ist Ihre Körperhaltung? Wie gefallen Sie sich? Die Antwort darauf werden Sie selbst schnell finden. Nun sind die Wäschestücke an der Reihe, die ansehnlich sind und perfekt sitzen: Ich gehe davon aus, dass Sie sich wesentlich attraktiver finden – Ihren Körper lieben und akzeptieren. Eventuell ein paar Kilo zu viel, spielen plötzlich auch keine so große Rolle mehr, da die attraktive Wäsche ihre Wirkung zeigt.

Psychologen haben bestätigt, dass wir in schöner und gut sitzender Unterwäsche mehr Ausstrahlung und vor allem auch mehr Selbstbewusstsein erhalten. Wir gehen z. B. so positiver auf die potenzielle Partnerin/den Partner zu. Das ist doch ein guter Anfang!

Ob Sie sofort Ihre große Liebe zum Date treffen, wer weiß – vielleicht. Auch das Flirten und Respektieren untereinander muss wieder neu erlernt werden. Üben Sie das Flirten in alltäglichen Situationen und haben Sie einfach Spaß dabei! Bei dem äußerst vielfältigen Sortimentsangebot der

Wäsche- und Dessous-Hersteller ist es zugegebenermaßen recht schwierig, das richtige „Untendrunter“ herauszufinden. Deshalb erhalten Sie hier ein paar Styling-Tipps für SIE und IHN.

### HERREN-WÄSCHE-TRENDS

Männer, die „Farbe bekennen“ setzen diesen Winter auf schimmernde Metallic-Farben in zarten Grau-Tönen. Modebewusste Männer entscheiden sich gern für ein emotionales Rot oder ein mutiges Orange. Dunkelblau ist auch in dieser Saison nicht wegzudenken und Weiß – das ist der Klassiker schlechthin.

Wenn Sie Weiß wählen, dann sollten Sie unbedingt, damit es nicht langweilig wirkt, auf die optische Gestaltung achten. Wie wäre es mit einer Short aus glänzendem Material oder mit modisch abgesetzten Nähten an Bund und Seitennähten? Wählen Sie ruhig mal eine temperamentvolle Farbe und/oder ein modisches Muster – z. B. eine zarte Streifen-Optik. Damit wirken Sie sportiv und sind up-to-date.

Eine wichtige Rolle spielen auch die verwendeten Materialien: Mikrofaser mit Elastan ist den meisten aus dem Sport-Funktion-Bereich bekannt. In der Underwear lässt sich diese Materialmischung wunderbar zu modischen Designs bei höchstem Tragegefühl verarbeiten. Genauso angenehm auf der Haut ist ein Material-Mix aus Mikromodal/Viskose mit Elastan.

### SHORTS UND HIPSTER WIRKEN IM NADELSTREIF KNACKIG UND SEXY

Trendbewusste Männer bevorzugen immer häufiger die beiden Schnittformen „Shorts“ und „Hipster“. Shorts und Hipster haben einen perfekten Sitz und werden gern in feinen Karos, in klassischem Nadelstreifendesign oder auch uni-farben getragen. Sie wirken sportiv und erzielen

unter eng anliegenden Hosen ihre sexy Wirkung. Feine, anschmiegsame Materialien betonen Ihre muskulösen Körperkonturen ohne einzuengen. Der Hipster ist in der Schrittlänge etwas kürzer gehalten und spricht vor allem die Jüngeren oder Junggebliebenen an. Wenn Sie sich bezüglich der Größe unsicher sind, lassen Sie sich in einer Fachabteilung beraten, da die Shorts „knackig“ sitzen sollten.

### ACHSELSHIRT ODER UNTERHEMD?

Auf Elastan-Beimischungen (Stretch) sollten Sie prinzipiell in der Unterwäsche achten, da die Teile so in einer besseren Passform bleiben. Die Wahl zwischen den Schnittformen liegt hier bei Ihren persönlichen Vorlieben. Bekennen Sie auch hier Farbe! Tragen Sie gern ein (farbiges) Oberhemd, dann sollte der Ausschnitt unterhalb der Achseln nicht ganz so tief gearbeitet sein. Das wirkt seriöser. So sind Sie perfekt gekleidet.

### FRAUEN-WÄSCHE TRENDS

Hier sei gleich zu Beginn gesagt: Lassen Sie als Erstes die richtige Größe und Schnittform ermitteln und legen Sie Wert auf Ihre Dessous! Wenn sie nicht optimal sitzen, dann nützt Ihnen das teuerste Stück darüber nichts. Oder umgekehrt: Das Ober-teil muss kein Vermögen kosten, wenn Sie tolle, gut sitzende Dessous tragen.

Als Erstes ist es daher sehr wichtig, die richtige BH-Größe herauszufinden. Bitte gehen Sie in ein Dessous-Fachgeschäft und lassen mit Hilfe des Miedermaßbandes Ihre Unterbrustweite und Ihre Körbchengröße bestimmen. Mittlerweile gibt es zwar einige Leitfäden dazu auch im Internet – doch nichts geht über die Erfahrung einer fachlich kompetenten Dessous-Beraterin, die mit dem rechten (Augen-) Maß Ihre BH-Größe feststellt! Das tut sie bei ihren Kundinnen -zig Mal am Tag,



**„Mit sanft formender Wäsche kommen Sie Ihrer Wunschfigur etwas näher. Bitte denken Sie jetzt nicht an die quetschenden und einengenden Mieder aus Oma's Zeiten! Moderne Materialien und Verarbeitungstechniken haben heutzutage alles „unter Kontrolle“** ▶ Kathrin Colditz ◀

Sie wären also keine Ausnahme.

Aber nicht nur die BH-Größe ist für einen perfekten Sitz bestimmend, auch die BH-Schnittform. Hier ist die Auswahl riesengroß. Sich alleine durch das Sortiment zu arbeiten ist mehr als anstrengend! Lassen Sie doch die Modelle von der Verkäuferin raussuchen! Gehen Sie ganz entspannt in die Kabine und sagen Sie der Verkäuferin, welche Wünsche und Ansprüche sie an die Dessous stellen! Lassen Sie die Verkäuferin zur Beratung unbedingt in die Kabine schauen, denn sie kann mit ihrem geschulten Auge beurteilen, ob die Schnittform mit Ihrer Brustform übereinstimmt.

Das Spektrum der angebotenen Größen und Farben hat sich erfreulicherweise in den letzten Jahren enorm entwickelt und erweitert. Ob Sie eine kleinere Oberweite haben oder Körbchengröße G – für alle Figurtypen erhalten Sie in gut sortierten Wäschefachgeschäften ein vielseitiges, modisches Angebot. Kombinieren Sie auch den zu der Serie farbig passenden Slip oder Hipster! Eine Frau, die schöne Unterwäsche trägt, wird von ganz allein selbstbewusster und bewegt sich geschmeidiger. Vielleicht schon ein kleiner Flirt-Beginn?

### **WELCHEN NEHME ICH?**

Diese Frage stellt sich nur allzu oft auch bei den BHs und Bodys. Betonen Sie Ihre Weiblichkeit! Sie möchten vor Ihrem Date gern ein paar Kilo wegzaubern? Mit sanft formender Wäsche kommen Sie Ihrer Wunschfigur etwas näher. Bitte denken Sie jetzt nicht an die quetschenden und einengenden Mieder aus Omas Zeiten! Moderne Materialien und Verarbeitungstechniken haben heutzutage alles „unter Kontrolle“. Bodys, Tailenformer oder Bodydress-Kleider modellieren mit eingearbeiteten Formungszonen Ihre Figur sanft und gezielt. Sie sehen sehr modisch aus und erinnernd keineswegs an die großformatigen Unge-

heuer aus vergangenen Zeiten. Momentan haben wir etwas Glück, denn das „Shaping“-Thema ist im Dessous-Bereich der Mega-Trend – ob mit Spitze oder glatt! Dementsprechend erwartet uns also auch ein großes Angebot im Handel!

### **WORAUF ACHTET SIE? WORAUF SCHAUT ER?**

Bevor Ihre erste Verabredung immer näher rückt, haben Sie noch genügend Zeit, sich genauestens zu überlegen, was Sie wohl an diesem Tag anziehen werden, wie Ihr Make-up sein könnte und vor allem – welche Unterwäsche Sie tragen möchten. Push-up-BHs und Außenträger-BHs formen ein schönes Dekolleté. Sie sind für Frauen mit kleinen bis mittelgroßen Brüsten empfehlenswert. Bei mehr Oberweite sollten Sie sich durchaus an einen Pulli-BH (nahtlos, mit einer dünnen Einlage) herantrauen. Er modelliert einen natürlichen Busen und ist optimal unter eng anliegenden Oberteilen zu tragen. Die Marken-Hersteller bieten Sie von 70 A bis ca. 100 E/F/G an. Ob mit oder ohne Spitze – das bleibt Ihrem persönlichen Geschmack überlassen. Sind Sie aufgeregt, dann testen Sie vorher alles in Ruhe aus! Damit legt sich etwas die Anspannung.

Viele Verabredungen finden in einem Restaurant oder Café statt. Das heißt, Sie sitzen mit Ihrer neuen Bekanntschaft „ums Eck“ oder sich genau gegenüber. Worauf ist SIE neugierig? Na klar: SEINE Augen, SEINE Hände, SEINE Stimme, SEINE „Knigge“-Anwendungen. SIE schaut auch gern mal auf SEINEN Po: Also Herren – über der exklusiven Shorts nun bitte eine gut sitzende Hose mit Gürtel (!) wählen. Und ER, worauf ist ER gespannt? IHRE Augen, IHRE Ausstrahlung, IHRE Bewegungen und ... IHR Dekolleté. Auch wenn draußen Minusgrade herrschen, sollte Sie auf den kuschligen Rollkragenpullover verzichten. Legen

Sie sich einen Schal um, den Sie im Café geschmeidig abstreifen können. Eine Bluse, ein Kleid oder Rock wirken feminin und erotisch. Zeigen Sie etwas Dekolleté – aber nicht zu viel, Sie wollen ja Neugier und Spannung halten ...

Noch eine Anregung aus eigener Erfahrung: Probieren Sie einmal rote Dessous unter einer hellen Bluse aus. Obwohl Sie sich diese raffinierten Wäschestücke selbst gönnen, niemand sie sieht, ist Ihnen doch ein fescher Auftritt garantiert! ■

### **KATHRIN COLDITZ**

ist spezialisiert auf die Schulung und das Training von Personal im Bereich der Beratung und des Verkaufs von Damen- und Herrenunterbekleidung, Nachtwäsche und Bademoden.

Das Schulungsangebot richtet sich an Shop-LeiterInnen, AbteilungsleiterInnen, InhaberInnen, VerkäuferInnen und Auszubildende. Firmen und Unternehmen, die ihren MitarbeiterInnen eine qualifizierte Schulung mit dem Fokus auf ihre Produkte anbieten wollen, erhalten in ihren Seminaren „Schöne Dessous – Richtig beraten“, fachspezifisches Wissen für die alltägliche Kundenberatung. Bei der praktischen Umsetzung der Seminarinhalte begleitet sie Ihre TeilnehmerInnen nach dem Seminar bis in die Dessousgeschäfte und Wäscheabteilungen und unterstützt sie dabei mit ihren Erfahrungen.

#### **COLDITZTRAINING Kathrin Colditz**

Bersarinstr. 46, D-09130 Chemnitz  
Telefon: +49 371 72 51 312  
Telefax: +49 371 27 81 266  
Internet: [www.colditztraining.de](http://www.colditztraining.de)  
Email: [info@colditztraining.de](mailto:info@colditztraining.de)